

ASSOCIAÇÃO DE VETERANOS DE ATLETISMO - AVATRJ

REGULAMENTO

FESTIVAL MASTER PROF. GUARACY MENDES DA SILVA

DIA 26 DE SETEMBRO DE 2026 – PISTA DA URCA (EsEFEx)

ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DOS VETERANOS DE ATLETISMO DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO – AVAtRJ

DATA: 26 de setembro de 2026

LOCAL: Escola de Educação Física do Exército - EsEFEx

ENDEREÇO: Al. Floriano Peixoto, s/nº - Urca

HORÁRIO: 07:30h às 14:00h

1 - NORMAS GERAIS:

1.1. O **Festival de Atletismo Master Prof. Guaracy Mendes da Silva**, é uma competição de âmbito Estadual organizada pela ASSOCIAÇÃO DE VETERANOS DE ATLETISMO DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO, destinada a atletas master.

1.2. As provas serão disputadas de acordo com os regulamentos da WMA.

1.3. Poderão participar do **Festival de Atletismo Master Prof. Guaracy Mendes da Silva**, atletas filiados ou não a ABRAM/AVAtRJ, pertencentes a Clubes, Associações Esportivas e Sociais, Vilas Olímpicas, Organizações Cívicas, Militares e Universitários nascidos em, ou antes, de 26/setembro/1996, que tenham a partir de 30 anos no dia da Competição.

1.4. A categoria de participação do atleta será de acordo com a idade do mesmo no dia da competição (26/setembro/2026).

1.5. As categorias (feminina e masculina) são: 30/34 (pré-master), 35/39, 40/44, 45/49, 50/54, 55/59, 60/64, 65/69, 70/74, 75/79, 80/84, 85/89 e 90+.

1.6. As inscrições deverão ser realizadas no período de **07 de agosto de 2026 até o dia 06 de setembro de 2026**, mediante o preenchimento da Ficha de Inscrição que está no site da AVAtRJ e pagamento da taxa de inscrição correspondente ao evento específico.

1.8. Os atletas podem participar no número de 03 (três) provas inscritas, até 3 provas extras e revezamento, indicando as provas que pretendem participar.

1.9. A organização poderá efetuar alterações ao programa (inclusive suprimir provas) em função das inscrições para cada prova.

1.10. Os atletas devem competir nas provas de acordo com a faixa etária a que pertencem à data de realização do **Festival de Atletismo Master Prof. Guaracy Mendes da Silva**.

1.11. A AVAtRJ não é responsável pelo grau de aptidão física de cada atleta.

1.12. Os atletas devem utilizar, obrigatoriamente, o uniforme oficial de suas respectivas entidades (clubes ou agremiações) e poderão ter cores e logomarcas de patrocinadores colocadas sobre o uniforme oficial da entidade inscrita, desde que não cubra o número

1.13. Na prova de revezamento, todos deverão estar com camiseta de igual padrão e oficial de sua respectiva entidade

1.14. A altura inicial e o modo de subida do sarrafo nas provas de salto em altura, serão determinados pela Organização no dia do congresso técnico.

2. PROGRAMA DE PROVAS

2.1 Provas de pista – Masc e Fem - 100m rasos, 400m rasos, 300m c/barreiras, 800m rasos, 3.000m rasos e Revezamento: 4x100m Misto.

2.2 Provas de Campo – Masc e Fem - **Saltos:** Altura e Distância - **Arremesso e lançamentos:** Peso e Disco

2.3. O programa horário poderá sofrer mudanças após o encerramento das inscrições e confirmado no congresso técnico.

3. INSCRIÇÕES E CONFIRMAÇÕES

3.1. As inscrições serão realizadas através do site da AVAtRJ - www.avatrj.com.br

PAGAMENTO: Através da **CX ECONOMICA** – AG.3187-9 Conta: C.POUPANÇA – 000.738.959.053-0 - **Chave PIX:** CNPJ – 31660673-0001/00 - **Cartão de crédito** (ligar pra AVATRJ para pegar o Link de pagamento no cartão) - **ENVIAR COMPROVANTE DE DEPÓSITO PARA O E-MAIL** - avatrjavatrj@gmail.com ou para o **WhatsApp:** 21-41019778

3.2. TAXA DE INSCRIÇÃO - **Sócios em dia 2026** - **R\$ 70,00** (até 3 provas + revezamentos) **Não sócio / sócio inativo** - **R\$ 110,00** (até 3 provas + revezamentos), **provas extras – 50,00 cada** (até 3 provas extras).

3.3. As inscrições encerram impreterivelmente no **dia 06 de setembro de 2026**

3.4. No dia da prova os atletas devem efetuar a confirmação da sua participação junto a câmara de chamada até 40 minutos antes do início da prova.

4. CLASSIFICAÇÃO E PREMIAÇÃO

4.1. Os atletas contam pontos para suas equipes (feminino e masculino) do 1º ao 8º lugar, conforme a tabela de pontos:

1º lugar - 13 pontos

2º lugar – 8 pontos

3º lugar – 6 pontos

4º lugar – 5 pontos

5º lugar – 4 pontos

6º lugar – 3 pontos

7º lugar – 2 pontos

8º lugar – 1 ponto

4.2. Nas provas de revezamento a contagem será dobrada

4.3. A contagem de pontos por equipes será separada por gênero feminino e masculino para definir as equipes vencedoras.

4.4. Em caso de empate é considerada melhor classificada a equipe que tenha obtido o maior número de primeiros lugares; persistindo o empate, o maior número de segundos lugares e assim sucessivamente.

4.5. As equipes classificadas de 1º ao 3º lugar no feminino e masculino, receberão troféus alusivos após o fechamento da competição.

4.6. As equipes classificadas de 1º ao 3º lugar no somatório geral de pontos, receberão troféus alusivos após o fechamento da competição.

4.7. Os atletas classificados em 1º, 2º e 3º lugares de cada prova e na faixa etária, receberão, como premiação, medalhas de ouro, prata e bronze respectivamente.

5. GERAIS

5.1. O Campeonato será realizado em pista com piso sintético de 8 raia.

5.2. Nas provas de campo os atletas podem utilizar seus próprios implementos, sendo a sua aferição de responsabilidade da equipe de arbitragem da competição.

5.3. Todos os atletas receberão um número para ser usado na parte frontal, exceto nas provas especiais e que o árbitro julgar conveniente. Os números não devem ser dobrados ou cortados. Isto levará a uma desqualificação na prova que estiver competindo.

5.4. Nas provas de revezamento, os atletas usarão seus números individuais.

5.5. Todos os atletas inscritos deverão confirmar sua participação na câmara de chamada. Na confirmação da realização das provas, o atleta deverá apresentar o seu número de inscrição no **Festival de Atletismo Master Prof. Guaracy Mendes da Silva**, com documento de identificação com foto.

5.6. O atleta que não comparecer a câmara de chamada no horário estabelecido, estará automaticamente fora da prova.

5.7. Para acesso à pista ou campo, os atletas somente poderão entrar ou sair quando acompanhados por um oficial da competição.

5.8. O **Festival de Atletismo Master Prof. Guaracy Mendes da Silva** será realizado em 01 (uma) etapa, sábado pela manhã.

5.9. As provas de pista, serão corridas como final por tempo.

5.10. A organização e direção do **Festival de Atletismo Master Prof. Guaracy Mendes da Silva**, a quem cabe indicar o Diretor Técnico e Coordenadores de Competição.

5.11. A arbitragem da competição é realizada somente por árbitros devidamente registrados na FERAt e em conformidade com o que dispõe as Normas específicas da mesma.

5.12. Cabe ainda a Direção do **Festival de Atletismo Master Prof. Guaracy Mendes da Silva**, a composição das séries, o sorteio de raia, ordem de largada e ordem das tentativas para as diversas provas, dentro do disposto nas regras da WMA.

6. Juri de Apelação:

6.1. Será composto por 5 membros: Presidente da AVATRJ, Diretor técnico da AVATRJ, um representante da Arbitragem, e 02 representantes dos clubes ou equipes participantes do **Festival de Atletismo Master Prof. Guaracy Mendes da Silva**. Obs. os 2 representantes dos clubes ou equipes, serão escolhidos no dia da competição e antes do início da mesma.

7. Recursos:

Devem ser feitos em conformidade com as regras da IAAF / WMA. Os protestos de uma prova ou resultado, o atleta pode fazer diretamente ao Árbitro, de preferência ao Árbitro Chefe da Prova. O árbitro irá considerar os fatos de acordo com as circunstâncias e as regras WMA/IAAF e tomar uma decisão no local, que pode ser oral ou escrita. Caso o atleta discorde, poderá entrar com recurso por escrito assinado pelo mesmo e seu chefe de equipe em até **trinta (30) minutos** após o término da prova e acompanhado de um pagamento de R\$ 500,00 (este valor deverá ser devolvido ao autor caso o protesto seja procedente).

8. Informações do local de competição: . As dependências possuem banheiros Masculino e Feminino com chuveiros. . Serviço de ambulância e um paramédico próximo da pista ou campo, onde os atletas estiverem competindo e Postos de hidratação.

9. Alterações desse regulamento. .

A organização do **Festival de Atletismo Master Prof. Guaracy Mendes da Silva**, reserva-se no direito de alterar qualquer item após o término das Inscrições.

Os casos omissos ao presente regulamento serão definidos pela Diretoria da AVAtRJ .

10. ATLETAS AVULSOS

10.1. Não será permitido a inscrição de atletas avulsos.

11. ESPECÍFICOS

11.1 As provas de saltos, a altura e as tábuas, serão definidas pela Direção do **Festival de Atletismo Master Prof. Guaracy Mendes da Silva** e informadas aos participantes antes do início da mesma, bem como a composição das séries, o sorteio de raias, ordem de largada e ordem das tentativas para as diversas provas, dentro do disposto nas regras da WMA.

11.2 Nas provas de revezamentos não é permitido inclusão de atletas de outras equipes para completar o revezamento. Os atletas deverão usar uniformes de equipe ou clube. Assim como todos os participantes dos revezamentos deverão obrigatoriamente estar usando camisetas iguais de equipe ou clube.

11.3 A confirmação dos nomes para o Revezamentos 4x100 misto será realizada pelo diretor técnico ou responsável pela delegação do seu clube ou equipe na secretaria do evento até duas horas antes do horário previsto para a prova.

11.4 Nas provas de revezamento a composição das equipes será por categoria de 10 em 10 anos, e ter no mínimo 1 (um atleta) da categoria, podendo complementar a equipe com atletas de maior idade. Cada equipe/clube poderá participar dos revezamentos com apenas uma equipe por categoria.

11.5 Os atletas que participarem das provas de lançamentos, arremesso e saltos horizontais, terão direito a 6 (seis) tentativas. Caso tenha mais de 8 participantes na categoria, após a 3ª tentativa, apenas os 8 melhores resultados terão direito a mais 3 tentativas.

11.6 Os pregos dos sapatos dos atletas serão verificados pela Câmara de Chamada, para garantir que eles cumpram as regras da IAAF. Quando a competição for realizada em uma superfície sintética, os pregos não devem ser superiores a 5 mm, exceto no Salto em Altura, onde não devem exceder 9 mm.

11.7 Em todas as provas de campo onde se utilize um corredor, poderão ser colocadas marcas ao longo do mesmo, exceto no Salto em Altura, onde as marcas poderão ser colocadas dentro da área de impulsão. Um atleta pode colocar uma ou duas marcas (fornecidas ou aprovadas pelo Comitê Organizador) para auxiliá-lo em sua corrida e impulsão. Se tais marcas não forem fornecidas, ele pode usar uma fita adesiva, que não seja giz ou similar, nem qualquer outra pode ser colocada dentro ou ao lado da área de queda.

11.8 Aferição dos Implementos. A organização oferecerá os implementos necessários ao desenvolvimento das provas de Pista e Campo. Os Atletas que desejarem utilizar seus implementos deverão entregá-los no dia da prova com uma hora de antecedência do início da prova.

11.9 Os resultados serão postados no site da AVAtRJ no decorrer da competição, conforme o final das provas.

11.10 Resultados Finais Serão postados no site da AVATRJ com a maior brevidade possível.

11.11 Os casos omissos ao presente regulamento serão definidos pela Diretoria da AVAtRJ.

Extraído da Regra da WMA

161.1 Os atletas másters não são obrigados a utilizar blocos de partida nem de manter as duas mãos em contato com o solo no momento da partida de uma prova, qualquer que ela seja.

162.6 A cada corrida, os atletas responsáveis por uma saída falsa, de acordo com o Árbitro de Partida, receberão uma advertência. Os atletas responsáveis pela sua segunda saída falsa pessoal, segundo o Árbitro de Partida, na mesma corrida serão desqualificados.

Prof. José Cláudio Bollorini Lopes

Coordenador Técnico - AVATRJ