

PROGRAMA HORÁRIO

FESTIVAL MASTER PROF. GUARACY MENDES DA SILVA

DIA 26 DE SETEMBRO DE 2026 – PISTA DA URCA (EsEFEx)

HORA	PROVA	GÊNERO	CATEGORIA
7:30 hs	3.000 m rasos – Final p/ tempo	FEMININO	TODAS
	SALTO EM ALTURA - FINAL	FEMININO	TODAS
	ARREMESSO DO PESO - FINAL	FEMININO	TODAS
	LANÇAMENTO DO DISCO - FINAL	MASCULINO	TODAS
8:00 hs	3.000 m rasos – Final p/ tempo	MASCULINO	TODAS
8:30 hs	100 metros rasos – Final p/ tempo	FEMININO	TODAS
	SALTO EM DISTÂNCIA - FINAL	MASCULINO	TODAS
9:00 hs	100 metros rasos – Final p/ tempo	MASCULINO	TODAS
	ARREMESSO DO PESO - FINAL	MASCULINO	TODAS
	LANÇAMENTO DO DISCO - FINAL	FEMININO	TODAS
9:20 hs	400 metros rasos – Final p/ tempo	FEMININO	TODAS
9:40 hs	400 metros rasos – Final p/ tempo	MASCULINO	TODAS
10:10 hs	300 metros c/ barreiras – Final p/ tempo	FEMININO	TODAS
10:30 hs	300 metros c/ barreiras – Final p/ tempo	MASCULINO	TODAS
	SALTO EM DISTÂNCIA - FINAL	FEMININO	TODAS
	SALTO EM ALTURA - FINAL	MASCULINO	TODAS
11:00 hs	800 metros rasos – Final p/ tempo	FEMININO	TODAS
11:30 hs	800 metros rasos – Final p/ tempo	MASCULINO	TODAS
12:00 hs	REVEZAMENTO 4x100 – Final p/ tempo	MISTO	70+
	REVEZAMENTO 4x100 – Final p/ tempo	MISTO	60 à 69
	REVEZAMENTO 4x100 – Final p/ tempo	MISTO	50 à 59
	REVEZAMENTO 4x100 – Final p/ tempo	MISTO	40 à 49
	REVEZAMENTO 4x100 – Final p/ tempo	MISTO	30 à 39